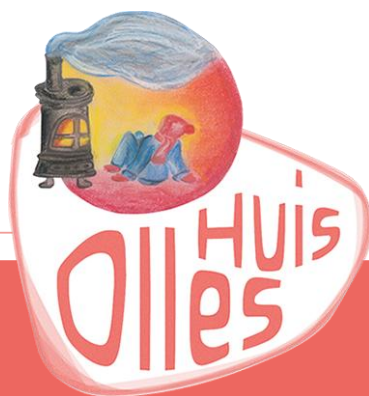




Veilig slapen beleid Olles Huis



Juli 2026

Beste (toekomstige) ouders van Olles Huis,



Wij heten jullie alvast van harte welkom bij Olles Huis en willen jullie middels dit document informeren over het Veilig slapen beleid en de slaapvoorwaarden die wij binnen Olles Huis hanteren.

Dit Veilig slapen beleid van Olles Huis zal tijdens het kennismakingsgesprek/intake nogmaals met u besproken worden.

Het is van groot belang dat voordat uw kind start bij Olles Huis uw kind **zelfstandig kan slapen** in een **eigen bedje**. Daarnaast dat het kind gewend is om in een slaapzak en op de rug te slapen. Bovenstaande slaapvoorwaarden worden hieronder toegelicht.

Slapen is een eerste levensbehoefte

Slapen is heel belangrijk voor een gezonde ontwikkeling en groei van een kind.

Een pasgeboren baby leeft nog niet in een 24-uurs ritme, er is nog geen dag- nachtritme. De baby heeft de hulp van opvoeders nodig om in een ritme te komen waarbij door de maanden heen, een dag- nachtonderscheid ontstaat.

Olles Huis biedt opvang aan kinderen vanaf 6 maanden. Dit betekent dat een kind ook bij ons passend in het eigen ritme slaapt op de dag. De kinderen slapen in een speciaal voor de kinderopvang veilig gekeurd binnen- of buitenbedje in een veilige slaapzak.

Vaste gewoontes en rituelen

Helpend om een kind te laten slapen op de groep zoals het thuis slaapt, is om het kind al vroeg thuis te wennen aan het slapen op de rug in een slaapzakje, in een eigen bedje in een eigen kamertje. Net na de geboorte van een kind vinden veel ouders het fijn om het kind met een wiegje op de slaapkamer te hebben om zo aan de geluidjes van het kind te kunnen wennen. Dat is heel begrijpelijk maar na een tijdje zou het kind naar een eigen kamer kunnen verhuizen zodat ouders niet gestoord worden door de geluidjes in de remslaap van het kind en het kind onnodig uit bed wordt gehaald (Eijgenraam, L., 2018).

Zo haalt het kind de meeste energie uit de slaap omdat het ongestoord de actieve (remslaap) en stille slaap (non-rem slaap) kan doormaken. Om te wennen aan het slapen in een eigen kamertje kan bijvoorbeeld ook gekozen worden om het kind de slaapjes overdag al in het eigen kamertje te laten doen en de nachtslaap nog naast de ouders in het wiegje.

Om de overgang van waken naar slapen te kunnen maken, is het belangrijk dat er voorspelbaarheid is: verschoon het kind voor een voeding, voedt het kind in alle rust. Vertel aan het kind dat het tijd is om te gaan slapen. Zing een vast, rustig (slaap)liedje, wieg het kind en leg het kind op de rug in het bedje waarbij het goed ondersteund wordt



neergelegd. Eerst met de billetjes waarbij je afwikkelt naar het hoofdje (Eijgenraam, L., 2018). Vanuit rust en voorspelbare veiligheid, zal het kind kunnen gaan slapen.

Een slaapzak is het veiligste beddengoed voor een kind. In een slaapzak blijft het gezicht vrij en kan het kind altijd goed ademen.

De rug is de veiligste slaaphouding voor een baby. Op de buik slapen geeft een 4 tot 5 keer hogere kans op wiegendood, en bij verkoudheid nog meer. Draait een baby zelf naar de buik, leg het terug op de rug. Pas als de baby zelf vlot van rug naar buik én weer terug kan rollen, hoeft dit niet meer. (www.veiligheid.nl, 2025).

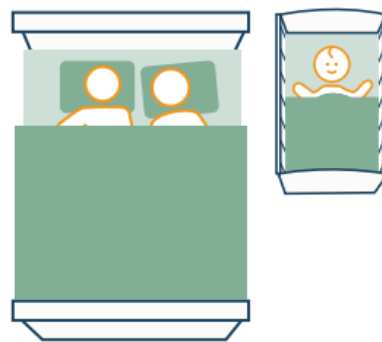
Voorkom wiegendood met de 4 van Veilig Slapen

Als ik mijn baby in bed leg...

1 ...dan leg ik mijn baby op de rug



2 ...dan leg ik mijn baby in een eigen bedje



3 ...dan leg ik mijn baby in een slaapzak



4 ...dan leg ik mijn baby in een leeg bedje



(www.veiligheid.nl, 2025)

Veiligheid voorop

Bij Olles Huis hebben we twee verticale KDV-groepen. Op beide groepen zijn maximaal twee kinderen van onder het jaar en de overige kinderen hebben de leeftijd van 1 tot 4 jaar. We kunnen bij deze verdeling aandacht geven aan de baby's én de grotere kinderen op de groep. Dit vinden we heel belangrijk, alle kinderen willen we onze onverdeelde aandacht kunnen geven.



Dit betekent dat we een baby niet bij ons kunnen laten slapen in een draagzak, in een box, op schoot of in een kinderwagen.

In ons beleid volgen wij het protocol: **de 4 van Veilig Slapen in de kinderopvang**, dit protocol is landelijk ingevoerd in september 2025. Deze is terug te vinden op: www.veiligheid.nl

Wij verwachten:

- Dat uw kind zelfstandig kan slapen in een eigen bedje.
- Uw kind gewend is om in een slaapzak te slapen.
- Gewend is aan slapen op de rug.

Daarnaast is het heel belangrijk om met de Pedagogisch Professionals te communiceren als uw kind in de **omrolfase** zit. Zodat tijdens de slaapmomenten het kind extra in de gaten gehouden kan worden.

Bij Olles Huis maken wij naast gecertificeerde binnen bedjes ook gebruik van gecertificeerde buiten bedjes. Mocht u toestemming willen geven om uw kind in een buitenbedje te laten slapen dan tekent u hiervoor op het welkomstformulier die u bij de kennismaking met de mentor van uw kind invult.

In ons eigen uitgebreide **Protocol Veilige en Gezonde Omgeving**, terug te vinden op www.olleshuis.nl, kunt u precies lezen wat wij doen om de veiligheid van de kinderen te kunnen waarborgen.

Komen er ondanks duidelijke communicatie met u over het Veilig slapen beleid voorafgaand en tijdens de kennismaking toch slaapverzoeken die afwijken van het beleid, dan gaan we met de u in gesprek en leggen uit wat de risico's zijn. Wilt u dan alsnog dat uw baby bijvoorbeeld op de buik slaapt of ingebakerd wordt dan wordt per situatie een zorgvuldige afweging gemaakt of wij aan dit verzoek kunnen voldoen. Als bij hoge uitzondering op het verzoek ingegaan wordt, dan moet u een schriftelijk toestemmingsformulier: **Toestemmingsformulier afwijking van het veilig slapen beleid** ondertekenen, waarmee u aangeeft op de hoogte te zijn van de risico's en toestemming geven voor de afwijking op het reguliere beleid inclusief argumentatie/advies van deskundige.

Wij hopen u hiermee inzicht in ons Veilig slapen beleid te hebben gegeven.

Mochten er nog vragen zijn neem dan gerust contact met ons op via: info@olleshuis.nl

Met hartelijke groet,
Team Olles Huis

Literatuur

Eijgenraam, L. 2018, *Slaap, slapen en slaapproblemen bij jonge kinderen*, Centrum Sociale Gezondheidszorg
www.veiligheid.nl De 4 van Veilig slapen, 2025